

DIETETIS

Școală de Nutriție și Dietetică



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA IAȘI

ROMÂNIA



MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
INSTITUȚIA PREFECTULUI
JUDEȚUL IAȘI

PARTENERI:



Antibiotice **at**



WWW.DIETETIS.RO



DIETETIS

Școală de Nutriție și Dietetică

PROGRAM

COLEGIUL
DIETETICIENILOR
DIN ROMÂNIA

CTD IAȘI

6-7 decembrie 2024

WWW.DIETETIS.RO

COLEGIUL TERITORIAL AL DIETETICIENILOR DIN JUDEȚUL IAȘI



Tri Oli®

Formulă complexă pentru o
triplă susținere:

- **sănătate cardiovasculară**
- **funcționare normală a creierului**
- **vedere optimă**



Sursă concentrată – 1 capsulă moale conține:

- **920 mg acizi grași omega-3, din care:**

- ▶ **750 mg EPA+DHA** – 600 mg acid eicosapentaenoic (EPA)
150 mg acid docosahexaenoic (DHA)
- ▶ **170 mg alți acizi grași omega-3**

- **Coenzima Q10 25 mg**
- **Vitamina E 10 mg**
- **Licopen 2 mg**

*Conform Cegedim sell out 07.2024

**Cea mai mare
concentrație
de EPA**
din piața suplimentelor
alimentare*

**SURSA DE PEȘTE:
ANȘOA SĂLBATICI**



**CONCENTRAȚIE RIDICATĂ
DE EPA ȘI DHA**

**PRACTICI DE PESCUIT
SUSTENABILE ȘI DURABILE**

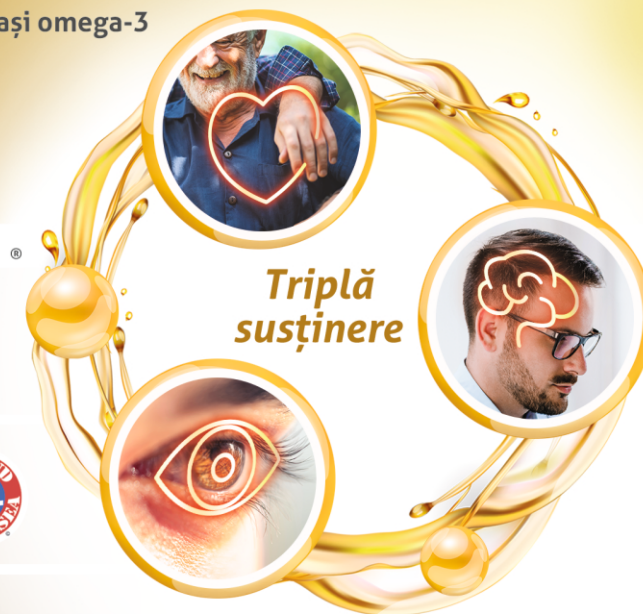


CALITATE ȘI PURITATE ÎNALTE

Asigurate prin 2 considerente:

- pești mici, cu **acumulare redusă de toxine** încă dinaintea pescuitului
- proces tehnologic de **înlăturare a metalelor grele** și a altor **contaminanți**

**Triplă
susținere**



Tri Oli® este un supliment alimentar marca Nutriensa.
Nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și un stil de viață sănătos.
Pentru informații complete, vă rugăm să scanați codul QR.
Acest material promoțional este destinat profesioniștilor din domeniul sănătății.

+
Antibiotice



Nutriensa®

COMITET ȘTIINȚIFIC

Diet. Adina RUSU, Președinte

Prof. Univ. Dr. Bogdan MIHAI

Conf. Univ. Dr. Cristina LĂCĂTUȘU

Diet. Ana Maria GAL

Diet. Oana DUMITRAȘCU, Vicepreședinte CDR

Conf. Univ. Dr. Florina Daniela RUȚA, Președinte CDR

Asist. Univ. Dr. Marcel-Alexandru GĂINĂ

COMITET ORGANIZATORIC

Diet. Adina RUSU, Președinte

Diet. Ana Maria GAL

Diet. Alexandra POMPAȘ

Diet. Iulia MARGASOIU

Diet. Alina TĂNĂSACHE

Diet. Mihaela RĂDEANU

Diet. Oana DUMITRAȘCU

Diet. Oana Mădălina ROȘU

Diet. Diana PETRESCU-MIRON

Diet. Raluca BÎRZU

Diet. Mădălina ALBU

Diet. Alina TARCAN

Diet. Mariana CHELARIU

Diet. Camelia SFARTI

Dragi colegi,

În calitate de președinte al Colegiului Teritorial al Dieteticienilor din Județul Iași vă urez bun venit la un eveniment științific de anvergură: prima ediție a Școlii de Nutriție și Dietetică DIETETIS!

Succesul conferinței organizate în 2023 ne-a făcut să ne dorim mai mult și, astfel, venim acum în fața dumneavoastră cu un eveniment științific într-un format nou.

Vor fi două zile cu un program intens din care veți afla ultimele noutăți referitoare la nutriția din nefrologie, neurologie și terapia nutrițională din infertilitate.

Vom socializa, vom schimba informații, vom stabili conexiuni și vom crește valoric această comunitate științifică a dieteticienilor.

Mă bucur că sunteți alături de noi la acest eveniment științific unic în România și vă mulțumesc pentru implicarea dumneavoastră!

Împreună putem face diferența!

Adina RUSU,
Președinte
Școala de Nutriție și
Dietetică DIETETIS

PROGRAM

Ziua 1 – VINERI, 6 decembrie 2024

09:00 – 09:30 - Înregistrarea participanților

09:30 – 10:00 - Deschiderea oficială a Școlii de Nutriție și Dietetică **DIETETIS**

Modulul 1 - NUTRIȚIA ÎN AFECȚIUNILE MEDICALE LEGATE DE INFERTILITATE

Moderatori: Diet. Mădălina Albu, Diet. Mihaela Acasandrei-Poroh

10:00 – 12:00 PARTEA I

10:00 - 10:30 „Afecțiuni medicale asociate cu infertilitatea” - Prof. Univ. Dr. Dragoș Nemescu

10:30 - 10:55 „Abordări practice în gestionarea dietetică a endometriozei” - Diana Crișan, dietetician

10:55 - 11:25 „Rolul obezității în modificarea profilului hormonal și reducerea capacității reproductive” - Dr. Adina Pricope, medic primar obstetrică-ginecologie

11:25 - 11:45 Simpozion VEDRA INTERNATIONAL – „Nutriția și echilibrul intestinal: soluții pentru Sindromul Metabolic și permeabilitatea intestinală” - Drd. Iulia Margasoiu, dietetician

11:45 - 12:00 **Discuții**

12:00 - 12:30 - **Pauză de cafea**

12:30 – 14:30 PARTEA II

12:30 - 12:55 „Pattern-uri alimentare importante pentru fertilitate” - Adina Pintilii, dietetician

12:55 - 13:25 „Terapia medicală nutrițională în sindromul de ovar polichistic” - Rada Baltag, dietetician

13:25 - 13:50 „Impactul consumului de alcool și cafeină asupra fertilității” - Elena Zavate, dietetician

13:50 - 14:10 Evaluare și Feedback 14:10 - 14:30 **Discuții**

14:30 - 15:30 **PAUZĂ DE MASĂ**

Modulul 2 - TERAPIA MEDICALĂ NUTRIȚIONALĂ ÎN PATOLOGIIILE RENALE

Moderatori: Diet. Camelia Sfarti, Diet. Mariana Chelariu

15:30 - 17:30 PARTEA I

15:30 - 16:00 „Boala cronică renală – aspecte medicale importante pentru o bună abordare dietetică” - Conf. Univ. Dr. Ionuț Nistor

16:00 - 16:20 „Specificul evaluării nutriționale în afecțiunile renale” - Sorina Boariu, dietetician

16:20 - 16:30 **Discuții**

16:30 - 16:50 Simpozion Nestle Health Science - „Rolul suplimentelor orale nutriționale în managementul malnutriției” - Alina Tănăsache, dietetician

16:50 - 17:20 „Dieta în nefropatia diabetică: strategii de control pentru glicemie și presiunea arterială” - Conf. Univ. Dr. Cristina Lăcătușu

17:20 - 17:30 **Discuții** 17:30 - 18:00 - **Pauză de cafea**

18:00 – 20:00 PARTEA II

18:00 - 18:25 „Rolul restricției de sodiu în managementul bolilor renale cronice” - Alina Tănăsache, dietetician

18:25 - 18:50 „Managementul proteinelor în dieta pacienților cu boală cronică de rinichi” - Oana Mădălina Roșu, dietetician; Daniela Ghiață-Istrate, dietetician; Liliana Grădinaru, dietetician

18:50 - 19:00 **Discuții**

19:00 - 19:25 „Managementul lichidelor și electrolitilor la pacienții cu insuficiență renală acută” - Dana Enache, dietetician

19:25 - 19:50 Evaluare și Feedback 19:50 - 20:00 **Discuții**

20:00 ÎNCHIDEREA PRIMEI ZILE

Ziua 2 – SÂMBĂȚĂ, 7 decembrie 2024

09:00 – 09:30 - Înregistrarea participanților

Modulul 3 - DIETOTERAPIA ÎN PATOLOGIIILE DIN SFERA NEUROLOGICĂ

Moderatori: Diet. Oana Dumitrașcu și Diet. Ana Maria Gal

09:30 – 10:55 PARTEA I

09:30 - 10:00 „Terapia medicală nutrițională în boala Parkinson” - Prof. Univ. Dr. Bogdan Mihai

10:00 - 10:30 „Strategii nutriționale la pacientul neurologic de tip central cu disfagie” - Alexandra Pompaș, dietetician

10:30 - 10:45 Simpozion Antibiotice SA – „Rolul acizilor grași omega-3 în sănătatea sistemului nervos” - Drd. Adina Rusu, dietetician

10:45 – 10:55 **Discuții**

10:55 – 11:30 - **Pauză de cafea**

11:30 – 14:30 PARTEA II

Asist. Univ. Dr. Marcel Alexandru Găină și Asist. Univ. Dr. Alexandra Găină

11:30 - 11:45 Secțiunea I: Neuronutriția – concept emergent în practica curentă

11:45 - 12:05 Secțiunea II: Alcoolismul și neuropatiile alcool-corelate

12:05 - 12:45 Secțiunea III: Strategii dietetice pentru polineuropatia alcoolică

12:45 - 13:00 - **Pauză**

13:00 - 13:15 Secțiunea IV: Afecțiuni neurologice de cauză nutrițională

13:15 - 13:35 Secțiunea V: Terapia nutrițională în boala Alzheimer

13:35 - 13:50 Secțiunea VI: Migrenele și abordarea dietetică

13:50 - 14:10 Secțiunea VII: Dieta ketogenică în afecțiunile neurologice

14:10 - 14:30 Evaluare și Feedback

14:30 ÎNCHIDEREA ȘCOLII DE NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ **DIETETIS**