



COLEGIUL TERITORIAL
AL DIETETICIENILOR DIN JUDEȚUL IAȘI
COLEGIUL DIETETICIENILOR DIN ROMÂNIA



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Antibiotice **at**

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE



**PARTENERI
INSTITUȚIONALI:**



www.conferintadieteticienilor.ro



**CTD Iași
2023**



**CONFERINȚA
COLEGIULUI DIETETICIENILOR
DIN ROMÂNIA**

www.conferintadieteticienilor.ro

Nutriensa



**COLEGIUL TERITORIAL
AL DIETETICIENILOR DIN JUDEȚUL IAȘI
COLEGIUL DIETETICIENILOR DIN ROMÂNIA**

**Ziua 2 – Curs postconferință (9 decembrie 2023)
Elemente de psihologie cu aplicabilitate în practica
nutrițională**

08:00 – 09:00 Înregistrarea participanților

09:00 – 09:45 Conf. Univ. Dr. Șerban Turliuc
„Riscul de burnout în rândul profesiilor medicale”

09:45 – 10:00 Pauză de cafea

**10:00 – 11:40 Șef lucrări Dr. Alexandra Boloș și
Psiholog clinician Elena-Cristina Nedelcu**
„Comunicarea și Consilierea în Nutriție”

11:45 – 12:00 Pauză de cafea

12:00 – 12:45 Asist. Univ. Dr. Marcel - Alexandru Găină
„Valențe ale psihiatriei metabolice”

**12:45 – 13:25 Asist. Univ. Drd. Ana Maria Gal și
Dietetician Oana Dumitrașcu**
*„De la pofta de mâncare la adicția alimentară – cercul vicios
al supraconsumului de alimente”*

13:25 – 13:45 Dietetician Mihaela Acasandrei
*„Mâncat conștient vs. Mâncat intuitiv - beneficii și provocări
în practica nutrițională”*

13:45 – 14:00 Concluziile Conferinței

Eveniment creditat cu 13 credite EMCD!



**CONFERINȚA COLEGIULUI DIETETICIENILOR
DIN ROMÂNIA
IAȘI, 8-9 DECEMBRIE 2023**

Dragi colegi,

În practica noastră, ca dieteticieni, ne dorim să oferim pacienților cele mai eficiente recomandări, în special celor care suferă de afecțiuni cronice, cum ar fi bolile cardiovasculare, diabetul sau obezitatea.

Sunt convinsă că doriți să învățați cât mai multe despre cum să le oferiți pacienților cele mai bune sfaturi!

Mă bucur că sunteți alături de noi la această conferință unică, organizată de Colegiul Dieteticienilor din România!

Vom discuta despre cele mai recente studii și dovezi științifice care stau la baza recomandărilor nutriționale, vom discuta ce funcționează, ce nu funcționează și de ce, și vom afla de la specialiști în domeniu informații importante referitoare la aspectele psihologice relevante pentru domeniul nutriției și dieteticii!

Avem alături de noi speakeri internaționali, profesori universitari și dieteticieni cu experiență, avem sesiuni de întrebări și răspunsuri și ocazia interacțiunii directe cu experții și, foarte important, putem schimba idei cu colegii despre cum se pot implementa aceste schimbări în practica clinică.

Vă mulțumesc că sunteți alături de noi!
Împreună putem face diferența!

Adina Rusu,
**președinte Colegiul Teritorial
al Dieteticienilor din Județul Iași**

www.conferintadieteticienilor.ro



**COLEGIUL TERITORIAL
AL DIETETICIENILOR DIN JUDEȚUL IAȘI
COLEGIUL DIETETICIENILOR DIN ROMÂNIA**

Ziua 1 - Sesiune de comunicări științifice (8 decembrie 2023)
**Aplicațiile intervențiilor nutriționale în managementul
afecțiunilor cardiometabolice**

09:00 – 10:00 Înregistrarea participanților
10:00 – 11:00 Deschiderea oficială a Conferinței
11:00 – 11:20 Șef lucrări Dr. Florina Daniela Ruța
„Dieteticianul clinic. Rolul său în echipa medicală”

SECȚIUNEA 1

11:20 – 11:40 Prof. Univ. Dr. Eusebiu Vlad Gorduza
„Boli monogenice - tratament dietetic”
11:40 – 12:00 Prof. Univ. Dr. Bogdan-Mircea Mihai
„Managementul nutrițional al insuficienței cardiace”
12:00 – 12:20 Dietetician Alina Tănăsache
*„Optimizarea Dietoterapiei în Diabetul Zaharat Tip 1 în pediatrie.
Studiu de caz -Abordări și perspective la un copil de 2 ani”*
12:20 – 12:40 Biolog Dr. Cosmin Arsene
„Nutrigenetica și Nutrigenomica în Sindromul Cardiometabolic”
12:40 – 13:00 **Prezentare invitat SUA: Sylvia Klinger**
„Fostering collaboration among health care team members”

13:00 – 13:20 Pauză de cafea

SECȚIUNEA 2

13:20 – 13:40 Șef lucrări Dr. Laura Gavrilaș
*„Modularea terapeutică a microbiotei intestinale în
psoriazis: Implicațiile markerilor cardiovasculari”*
13:40 – 14:00 Dietetician Raluca Bârbu
„Managementul ponderal la supraviețuitorii de cancer”
14:00 – 14:30 **Simpozion Fresenius Kabi:** *„Soluții
Enterale Orale pentru regimuri dietetice în sau la risc de
malnutriție” – Lector: Dr. Alina Nistor*

14:30 – 15:30 Pauză de prânz



**CONFERINȚA COLEGIULUI DIETETICIENILOR
DIN ROMÂNIA
IAȘI, 8-9 DECEMBRIE 2023**

15:30–16:00 - Prezentare invitat SUA: John Casillas
„Empowering Women in the Rwenzori Mountains of Africa is now available”

SECȚIUNEA 3

16:00 – 16:20 Prof. Univ. Dr. Adrian Cotârlet,
Dr. Daniela Andriescu, Dietetician Mădălin Ionuț Miron
„Importanța managementului ponderal pre și postoperator”
16:20 – 16:40 Conf. Univ. Dr. Cristina-Mihaela Lăcătușu
*„Terapia nutrițională a diabetului zaharat, în lumina noilor
recomandări europene”*
16:40 – 17:00 Dietetician Sorina Boariu
„Carbohidrații și Diabetul Zaharat – aspecte practice”
17:00 – 17:20 Dietetician Diana Grădinaru,
Dietetician Cristiana Manolache
*„Realitatea virtuală imersivă în schimbarea obiceiurilor
alimentare în rândul copiilor”*

17:20 – 17:30 Pauză de cafea

SECȚIUNEA 4

17:30 – 18:00 Prof. Univ. Dr. Rodica Cuciureanu
*„Comportamentul alimentar - implicații în evoluția procesului de
îmbătrânire”*
18:00 – 18:15 **Simpozion BBraun:** *„Nutriția enterală în spital:
strategii dietetice eficiente pentru îmbunătățirea stării nutriționale a
pacienților” - Lector Alina Tănăsache*
18:15 – 18:35 Dietetician Alexandra Pompaș
*„Compoziția corporală - indicator cheie în monitorizarea statusului
nutrițional la pacientul spitalizat”*
18:35 – 18:55 Dietetician Mihaela Brebu
„Dietele vegetariene și riscul cardiometabolic”
18:55 – 19:15 Dietetician Camelia Râtea
*„Alimente funcționale în gestionarea hemocisteinemie la pacienții
supraponderali”*

19:15 – 19:30 Dietetician Adina Rusu - Concluziile zilei